

## Cannabiskonsum - Bin ich abhängig?



[www.drugcom.de](http://www.drugcom.de) ist ein Internetangebot der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). Auf der Homepage finden Interessierte Informationen und Selbsttests sowie die Möglichkeit, kostenlos anonyme Beratung in Anspruch zu nehmen.

Seit kurzem ist Drugcom mit einem YouTube-Kanal im Netz vertreten. Dort stehen Erklärvideos zu legalen und illegalen Drogen zur Verfügung. Ziel ist es, auf der Grundlage

wissenschaftlich fundierter Informationen, über die Wirkungen und Risiken psychoaktiver Substanzen zu informieren.

Eines der bisher veröffentlichten Videos widmet sich dem Thema „Bin ich abhängig von Cannabis?“ Der gut zweiminütige Film geht auf die Wirkungen von Cannabis ein und die Kriterien, die auf eine mögliche Abhängigkeit hindeuten. <https://www.youtube.com/watch?v=hr1f4oSV1XQ>



Der Clip fragt den Zuschauer nach seiner Selbsteinschätzung bezogen auf den Cannabiskonsum und „verpassten Verpflichtungen“, „empfundenen Risikosituationen“, „Verlangen und Kontrolle“, „Gewöhnung und Dosissteigerung“, „Zeitaufwand“ etc.

Für mehr Informationen wird abschließend auf die weiterführende Internetseite der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) [www.quit-the-shit.net](http://www.quit-the-shit.net) hingewiesen.

